

Grundlagen für gute Beziehungen

Grundlagen für gute Beziehungen – TÜV

(1. Tim 1,5; Eph 5,21ff)

- T
- Ü
- V

Ehe-Beziehung

„Deswegen wird ein Mensch Vater und Mutter verlassen und seiner Frau anhängen, und die zwei werden ein Fleisch werden“. (Eph 5, 31)



Beziehungen untereinander:

„Das Endziel des Gebotes aber ist Liebe aus reinem Herzen und gutem Gewissen und ungeheucheltem Glauben“. (1. Tim 1,5)

Grundlagen für gute Beziehungen – TÜV

(1. Tim 1,5; Eph 5,21ff)

- **T**äglich
- **Ü**ben
- **V**ertiefen

Ehe-Beziehung

„Deswegen wird ein Mensch Vater und Mutter verlassen und seiner Frau anhängen, und die zwei werden ein Fleisch werden“. (Eph 5, 31)



Beziehungen untereinander:

„Das Endziel des Gebotes aber ist Liebe aus reinem Herzen und gutem Gewissen und ungeheucheltem Glauben“. (1. Tim 1,5)

Grundlagen für gute Beziehungen - TÜV

- **T**äglich

- Ausdruck der Wichtigkeit!

„Übung macht den Meister“

- Priorität > Gottesbeziehung (vgl. Ps 34,10;Ps 23, 1+3)

- Gebet / Dankbarkeit

Beziehungen untereinander:

„Das Endziel des Gebotes aber ist Liebe aus reinem Herzen und gutem Gewissen und ungeheucheltem Glauben“. (1. Tim 1,5)

Ehe-Beziehung

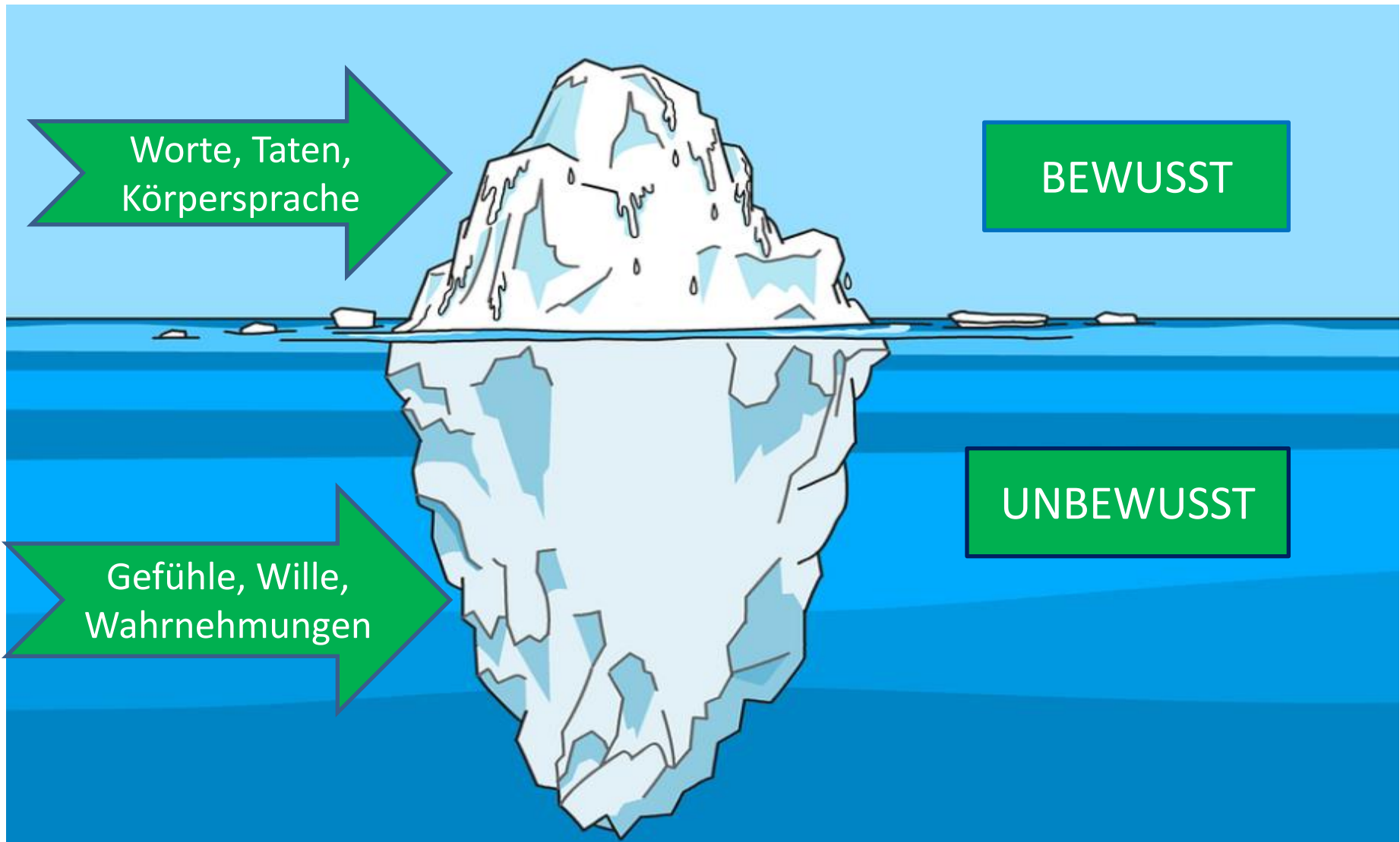
„Deswegen wird ein Mensch Vater und Mutter verlassen und seiner Frau anhängen, und die zwei werden ein Fleisch werden“. (Eph 5, 31)

Grundlagen für gute Beziehungen - TÜV

- **Ü**ben
 - Kommunikation



Nur die Spitze des Eisbergs ist sichtbar!



Grundlagen für gute Beziehungen - TÜV

Üben

- Kommunikation
 - Beziehungen leben von positiven Begegnungen!
 - Regelmäßige Zeiten (planen)
 - Zuhören
 - Schubladendenken erkennen und ausräumen
 - Ich-Botschaften / VW-Regel
 - Vergebung (Eph 4,26)
 - Neuanfang (muss auch praktisch sichtbar werden)

Zuhören



Grundlagen für gute Beziehungen - TÜV

- **Vertiefen**
 - Vertrauen
 - Freundschaft
 - Liebe (1. Tim 1,5; Eph 5,21ff)



Ehe-Beziehung

„Deswegen wird ein Mensch Vater und Mutter verlassen und seiner Frau anhängen, und die zwei werden ein Fleisch werden“. (Eph 5, 31)



Beziehungen untereinander:

„Das Endziel des Gebotes aber ist Liebe aus reinem Herzen und gutem Gewissen und ungeheucheltem Glauben“. (1. Tim 1,5)